






## Frühstück:

### Spezialfrühstück

„Lady like“ <sup>ACDGLMO</sup>	6,60 €
Räucherlachs mit Vollkorn-Toast, Butter und 1 Glas Frizzante	
 s Lenz <b>Frühschoppen</b> <sup>ACGL</sup>	9,90 €
kleines Gulasch und a Seidl Bier, inklusive Frühstücksgebäck	

### Ihr Genuss am Morgen - wochentags 8.30 – 11.00 Uhr

inklusive 1 Heißgetränk Deiner Wahl und Frühstücks-Gebäck

 s Lenz - <b>Frühstück</b> <sup>AGM</sup>	10,90 €
Spiegelei mit gebratenem Speck und Paradeiser, Schinken & Käse, Obstsalat und Marmelade	
<b>Tradition - Frühstück</b> <sup>AGM</sup>	8,90 €
Schinken & Käse, Gemüse garnitur, Butter, Marmelade	
 <b>Veggi - Frühstück</b> <sup>AGM</sup>	7,90 €
Käse, frisches Gemüse & Obstsalat, Butter & Marmelade	
 <b>Vital - Frühstück</b> <sup>AM</sup>	6,90 €
Bircher-Müsli von der Zucker-Mühle, Sojajoghurt, Obstsalat, Humus	
 <b>Süßes Frühstück</b> <sup>AM</sup>	4,90 €
Marmelade nach Wunsch, Honig oder Nutella, mit Butter	

### als Ergänzung:

- weiches Ei, Eierspeis´, Spiegelei pro Ei	1,10 €
- gebratener Speck 3 Streifen	1,50 €
- Portion Butter oder hausgemachte Marmelade:	0,70 €
- Obstsalat	1,50 €
- feiner Saft:	1/8   1,50 €
Bio-Orange, Apfel naturtrüb, Traube rot, Marillennektar	

## Frühstücks.Buffet **bewusst & fein**

**samstags von 8.30 - 12 Uhr**

**13,80 € pro Person**

knuspriges Gebäck und frisches Brot,  
**frischer Espresso & Sonnentor Bio-Tees** zur Selbstbedienung.  
 gebratener **Speck & Eier** in allen Variationen, Aufschnitt,  
 feines **Bircher-Müsli** von der Zucker-Mühle, Milch & Joghurt,  
**frische Früchte & Gemüse**, Butter und Aufstrich, Chia-Cocos-Creme  
**hausgemachte Marmeladen** & Kuchen, Fruchtsäfte, Wasser,

**Kinder ab 3 Jahren 0,60 € pro Lebensjahr**



vegan



vegetarisch



auch als kleine Portion

Familienmenüs zum Mitnehmen.

## Ausgezeichnet...



**Für die Verwendung von regionalen & österreichischen Produkten wurden wir mit dem AMA-Gastrosiegel ausgezeichnet.**

**Donauland Rind und Donauland Schwein, Milch und Milchprodukte, Eier, Kürbisse, Wurzelgemüse, Minze, Kraut und saisonales Gemüse wie Salat, Paprika, Gurken, Zucchini,** aus heimischer Landwirtschaft; **Weinviertler Erdäpfel und Zwiebel:** Franz Pölzleithner, Wolkersdorf; **Weinviertler Wild:** Rudolf Schmid, Ladendorf **Wein aus dem Weinviertel Traubensaft:** Hermann Ribisch, Paasdorf; **Obst der Saison und Marillennektar:** Obstbaumschule Schreiber, Poysdorf.

## Aperitifs

<b>Aperol Spritz</b>	Glas	3,30 €
<b>Verschü Sprizz</b> Hausers Verschü mit Limettensirup aufgespritzt mit Frizzante auf Rucola und Weintrauben	Glas	3,90 €
<b>Verschü alkoholfrei</b> Hausers Verschü mit Limettensirup aufgespritzt mit Soda auf Weintrauben mit Blüten	Glas	2,90 €
<b>Seltecco - Frizzante</b> vom Weingut Seltenhammer, Paasdorf 12,5 % Alk	0,1 l	3,20 €

### Kleine Erklärung unserer Speisekarte:



Mit diesem Zeichen gekennzeichnete Speisen sind vegan. Sie entlasten durch ihre spezielle Zubereitung ohne tierische Produkte den gesamten Organismus.



Mit diesem Zeichen gekennzeichnete Speisen sind vegetarisch. Sie sind ausgewogen zubereitet.

Für eure Lieben zu Hause könnt ihr unsere Speisen auch als Familienmenü mitnehmen.

Mit \* gekennzeichnete Gerichte gibt es auch als kleinere Portion um 2 € weniger

**Mahlzeit sagt das Team vom \*s Lenz**



vegan



vegetarisch



auch als kleine Portion

Familienmenüs zum Mitnehmen.

## Im Mittelpunkt...



### Suppen

kräftige Rindsuppe mit **Leberknödel** <sup>ACL</sup>, **Frittaten** <sup>ACL</sup> 3,50 €

 **Saison-Cremesuppe** mit Brotwürfel <sup>AFL</sup> 4,00 €

### Hauptspeisen

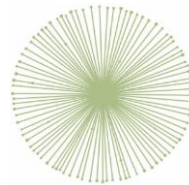
**Kabeljaufilet gebacken** <sup>ACDGLMO</sup> 11,50 €  
mit Erdäpfel-Vogerl-Salat und Soß´ Trara


 **Gemüsequiche** <sup>ACGLO</sup> 8,80 €  
Kräuterdipp, Salat


**Bürgermeisterpfand´l** <sup>ACGMLO</sup> 12,00 €  
Grillkotelett auf rustikaler Gemüse-Erdäpfel-Pfanne  
mit Kräuterbutter gebratenen Speckstreifen und Spiegelei

**Speck-Leber vom Grill** \* <sup>CGL</sup> 9,10 €  
mit gerösteten Zwiebel, Soß´ Trara & Braterdäpfeln

**Wiener Schnitzerl vom Schwein** \* <sup>ACG</sup> 10,80 €  
mit Petersilerdäpfeln



 **Gemüse-Erdäpfel-Gröst´l** \* <sup>FLO</sup> 8,80 €  
frisches Gemüse mit Weinviertler Erdäpfeln in Olivenöl gebraten

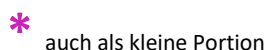
 **Lenz-Salat** feiner Salatteller mit knusprigen Brotwürfel  
und **geschmortem Chicorée & Ziegenkäse** <sup>AGLO</sup> 7,90 €  
oder  
mit **Putenbruststreifen** gegrillt <sup>ALO</sup> oder gebacken <sup>ACGLO</sup> 8,80 €

**Puten-Schnitzerl** \* <sup>ACG</sup> 11,20 €  
mit Reis und Soß´ Trara



#### Allergen-Information gemäß Codex-Empfehlung

**A** – glutenhaltiges Getreide   **B** – Krebstiere   **C** – Ei   **D** – Fisch   **E** – Erdnuss   **F** – Soja  
**G** – Milch oder Laktose   **H** – Schalenfrüchte   **L** – Sellerie   **M** – Senf   **N** – Sesam  
**O** – Sulfite   **P** – Lupinen   **R** – Weichtiere



Familienmenüs zum Mitnehmen.

## Im Mittelpunkt...



### Klassiker

	<b>Lenz-Toast</b> <sup>ACGM</sup> mit Speckchips, Zwiebel, Paprika, Spiegelei und Salatgarnitur	6,60 €
	<b>Gemüse-Curry</b> * <sup>LN</sup> der vegane Klassiker im *s Lenz mit Reis	9,90 €
	<b>Lenz-Burger</b> <sup>AM</sup> Pulled-Pork, BBQ-Soß', Kraut, Salat	7,60 €
	<b>Veggi-Burger</b> <sup>AFMN</sup> g'schmackiges Haferflocken-Gemüse- Labal, Salat, gegrilltes Gemüse	5,90 €
	<b>Lenz Gulasch</b> <sup>ACGL</sup> g'schmackiges Rindsgulasch mit Gurkerl, Serviettenknödel und Spiegelei	9,90 €
	<b>Rindsgulasch</b> groß oder klein * <sup>AL</sup>	6,80 €
	<b>Lenz Gulasch</b> <sup>ACGL</sup> g'schmackiges Rindsgulasch mit Gurkerl, Serviettenknödel und Spiegelei	9,90 €
	<b>Original Sacherwürstel</b> <sup>AM</sup> oder pikante <b>Debreziner</b> <sup>ALM</sup> mit Kren, dazu Senf oder Ketchup	3,90 €
	<b>Würstel mit Saft</b> <sup>AL</sup>	4,40 €
	<b>Schinken-Käse-Toast</b> <sup>AG</sup> ; dazu Ketchup	3,50 €
	<b>Käsetoast</b> <sup>AG</sup> ; dazu Ketchup	3,50 €

### Beilagen

Du kannst gern kostenlos die Beilagen tauschen. Für zusätzliche Beilagen berechnen wir die angegebenen Preise.

<b>Blattsalat, gemischter Salat</b>	klein 2,60 € / groß 4,20 €
<b>Pommes</b>	klein 2,60 € / groß 4,20 €
<b>Reis</b>	2,60 €
<b>Weinviertel Erdäpfel</b> gebraten oder mit Petersilie	2,60 €
<b>gebratene Knödelscheiben</b> <sup>A,C,G,L</sup>	2,60 €



vegan



vegetarisch



auch als kleine Portion

Familienmenüs zum Mitnehmen.

## Mehlspeis' aus unserer Vitrine

<b>Apfelstrudel</b> <sup>AG</sup> , <b>Topfenstrudel</b> <sup>ACG</sup> ,	3,20 €
<b>Kardinal-Schnitte</b> <sup>ACG</sup> , <b>Esterhazy-Schnitte</b> <sup>ACFGH</sup> , <b>Creme-Schnitte</b> <sup>ACG</sup>	2,90 €
<b>Sacher-Torte</b> <sup>ACGF</sup>	3,20 €
<b>Punschkrapfen</b> <sup>ACFGH</sup>	2,20 €
<b>Cookie</b> <sup>ACEGH</sup>	1,30 €
<b>Nuss-Beugel</b> <sup>ACEG</sup>	2,50 €

## Kaffee

\* Alle Milchkaffees sind auch mit Hafermilch erhältlich.

<b>Kleiner Kaffee</b>	2,30 €	<b>Großer Kaffee</b>	3,60 €
<b>Verlängerter</b>	2,70 €	<b>Capuccino</b> auf Wunsch mit Schlagobers	
<b>Melange</b>	3,00 €		3,80 €
<b>Häferlkaffee</b>	3,80 €	<b>Café Latte</b>	3,80 €

## Tee

<b>Meinl-Tee:</b> im 0,3l Glas	2,90 €
<b>Kräuter:</b> Pure Detox, Mountain Symphony; Pfefferminz,	<b>Grün:</b> Dragon Sencha
<b>Früchte:</b> Bio Fruit Symphony,	<b>Schwarzer:</b> Bio Darjeeling HV, Bio Assam S. India
<b>Sonnentor-Bio-Tee:</b> in der Kanne serviert 0,5 l	3,80 €
<b>Schwarz:</b> English Breakfast, Earl Grey, <b>Grün:</b> Chinas Feinster, <b>Grüne Brise,</b> <b>Früchte:</b> Waldbeer,	
<b>Kräuter:</b> Vanille Kuss, Taufrisch, Kamille, Pfefferminze,	
<b>Trinkschoko</b> auf Wunsch mit Schlagobers	3,20 €

## Alkoholfreies

**Fruchtsäfte:** 1/8l 1,50 € 1/4l 2,90 €

**Apfelsaft,** Gruber Putzing; **Marillennektar,** Obstbaumschule Schreiber Poysdorf;  
**Traubensaft** rot, Weingut Ribisch Paasdorf; **Orangensaft**

**Säfte mit Soda** 1/4l 2,40 € 1/2l 4,20 € **Säfte mit Leitungswasser** 1/4l 2,20 € 1/2l 3,90 €

**Soda** 1/8l 0,70 € 1/4l 1,10 € 1/2l 1,80 € **Leitung** 1/8l 0,50 € 1/4l 0,90 € 1/2l 1,60 €

**Soda mit Hummels Himbeer-, Hollersirup oder frischer Zitrone** 1/4l 2,00 € 1/2l 3,10 €

**Leitung mit Hummels Himbeer-, Hollersirup oder frischer Zitrone** 1/4l 1,80 € 1/2l 2,50 €

**Mineralwasser Vöslauer** still oder prickelnd 0,3l 2,40 €

**Frucade** Orange, **Fuzetea** Zitrone-Zitronengras, Pirsich-Hibiskus,

**Coca-Cola** Coke & Coke light 0,3l 3,00 €

**Clausthaler** 1/2l 3,60 €



vegan



vegetarisch



auch als kleine Portion

Familienmenüs zum Mitnehmen.